

Como falar bem em público

Como o profissional moderno pode falar bem em público sem passar por grandes constrangimentos?

Eugênio Sales

Falar em público é um dos maiores receios de muitos profissionais modernos e isso acontece por pura falta de treinamento.

Mas por que é importante sabermos falarmos bem em público?

- Porque sempre somos convidados para dar nossa opinião em algum projeto ou reunião;
- Para mostrar o nosso talento;
- Para mostrarmos que temos condições de resolver problemas, etc.

Mas como o profissional moderno pode falar bem em público sem passar por grandes constrangimentos?

- Ø Preparando-se com antecedência;
- Ø Elaborando sua fala mesmo que seja somente mentalmente;
- Ø Estudando o assunto em questão para não passar vergonha na hora de responder perguntas da plateia ou das pessoas que participarem de uma reunião;
- Ø Fazendo anotações importantes para elaborar um esquema a ser seguido;
- Ø Respirar antes de se apresentar e ter confiança na sua própria fala;
- Ø Se vestir de forma adequada de acordo com o que a ocasião pedir;
- Ø Usar o microfone de forma firme e elegante;
- Ø Falar olhando todos os participantes nos olhos, pois essa é uma atitude que valoriza sua fala;
- Ø Usar um pouco de humor para manter o clima num estado bem positivo;
- Ø E no final da sua fala fazer um breve resumo e agradecer a presença de todos.

São dicas simples que podem fazer você leitor (a) falar muito bem em público sem precisar passar por constrangimentos por causa do seu nervosismo.

Boas vibrações para você!

Fonte: <http://www.administradores.com.br/artigos/carreira/como-falar-bem-em-publico/74074/>