



# Boletim Informativo

## Saúde da Pessoa Idosa – Goiás

GOIÂNIA-GO | JANEIRO/2020 | ANO 6

### FORMSUS 2019: MONITORAMENTO DA POLÍTICA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA EM GOIÁS

O FormSus é o instrumento utilizado para monitoramento da Política de Saúde da Pessoa Idosa no Estado. As informações enviadas pelos municípios subsidiam o planejamento de ações e de recursos pelo Estado e pelos próprios municípios e serviços.

No período de 05 de novembro a 20 de dezembro de 2019, recebemos o FormSus contendo as informações dos municípios **referentes ao ano de 2018**, e apresentamos neste Boletim alguns dos dados obtidos.

Tendo em vista a importância da fidedignidade das informações prestadas, solicitamos que o documento fosse preenchido apenas por profissionais responsáveis pela Atenção Primária.

O Formulário foi respondido por 209 municípios (quadro 1), o que corresponde a 84,95% do total de municípios, e representam a Atenção à Saúde da Pessoa Idosa prestada no Estado **no ano de 2018**.

Esperamos provocar uma reflexão sobre as informações apresentadas: elas refletem a realidade? ...podem ser utilizadas para a programação de ações? ... é este o SUS que podemos oferecer?

Segue o consolidado dos dados: boa leitura!!!



**Quadro 1: número de municípios que responderam o Formulário por Região**

Regiões de Saúde	Nº de municípios por Região	Nº de municípios que responderam
Central	26	24
Centro Sul	25	25
Entorno Norte	8	7
Entorno Sul	7	2
Estrada de Ferro	18	18
Nordeste I	5	2
Nordeste II	11	8
Norte	13	6
Oeste I	16	14
Região Oeste II	13	13
Pireneus	10	8
Rio Vermelho	17	17
São Patrício I	20	15
São Patrício II	8	6
Serra da Mesa	9	7
Sudoeste I	18	15
Sudoeste II	10	10
Sul	12	12
<b>Total</b>	<b>246</b>	<b>209</b>

**Quadro 2: população de pessoas idosas estimada nos municípios**

Sexo masculino	362.059
Sexo feminino	395.518
<b>Total</b>	<b>757.577</b>

**Quadro 3: cobertura da AB**

Nº de UBS	980
Nº de equipes da ESF	1.410
Nº de ACS	7.416
Nº de NASF	220

**Quadro 4: Equipes de Atenção Domiciliar – EAD**

Municípios com EAD	75
Municípios que não têm EAD	129
Não sabe informar	5

**Quadro 5: situação do E-SUS AB nos municípios**

Não tem	6	2.87%
Em implantação	18	8.61%
Implantado	185	88.52%

## FORMSUS 2019: MONITORAMENTO DA POLÍTICA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA EM GOIÁS



**Quadro 6: o município tem linha de cuidado de saúde da pessoa idosa**

Sim	117	55.98%
Não	86	41.15%
Não sabe informar	6	2.87%

**Quadro 7: nº de municípios com serviços de referência para pessoas idosas**

Serviço	Nº municípios	%
Centro Dia	14	6.70%
Serviço de Reabilitação	85	40.67%
CAPS	65	31.10%
Ambulatório Saúde Mental	24	11.48%
ILPI	72	34.45%
Não tem serviço de referência	73	34.93%

**Quadro 8: o município tem hospital de referência para pessoas idosas**

Sim	73	34.93 %
Não	136	65.07 %

**Quadro 9: municípios que não têm hospital de referência encaminham os idosos para**

Goiânia	62
Ceres	13
Catalão	7
Aparecida de Goiânia	4
Anápolis	4
Para outros municípios	46
Não responderam	73

**Quadro 10: nº de óbitos de pessoas idosas por patologia**

Patologia	Nº de óbitos
D. Aparelho Circulatório	5.839
Câncer	4.012
Diabetes	1.505
D. Respiratórias Crônicas	2.580

**DADOS REFERENTES A 2018**

**Quadro 11: nº de pessoas idosas**

Com IST/AIDS	1.922
Encaminhadas a consultas especializadas	96.238
Atendidas por quedas	12.401
Com notificações de violência	371

**Quadro 12: nº de pessoas idosas imunizadas contra**

Febre Amarela	26.211
Influenza	514.736
Pneumonia	20.630
Tétano	39.098

**Quadro 13: Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa**

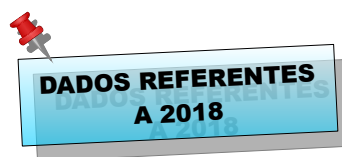
O município fez adesão à Caderneta	Sim	179	85.65 %
	Não	30	14.35%
O município recebeu a Caderneta	Sim	123	68.72%
	Não	56	31.28%
A Caderneta está sendo utilizada	Sim	103	83.74%
	Não	20	16.26%

**Quadro 14: estratificação de risco das pessoas idosas nos municípios para fins de cuidado**

AB realiza estratificação de risco por perfil de funcionalidade	Sim	21	10.05%
	Não	161	77.03%
	Não soube informar	27	12.92%
Nº pessoas idosas Perfil I	15.031		
Nº pessoas idosas Perfil II	2.058		
Nº pessoas idosas Perfil III	588		

**Quadro 15: estratificação de risco das pessoas idosas para fins de cuidado nos municípios**

Nº pessoas idosas que residem sozinhas	370.499
Nº pessoas idosas que residem em ILPI	11.911



### Implementação da PNSPI em 2018

As ações para as pessoas idosas constam no Plano Municipal de Saúde	Sim	144	68.90%
	Não	34	16.27%
	Não soube informar	31	14.83%
Há recursos previstos no Plano de Saúde para financiamento das ações	Sim	97	46.41%
	Não	54	25.84%
	Não soube informar	58	27.75%
As ações são apresentadas no Conselho Municipal de Saúde	Sim	128	61.24%
	Não	53	25.36%
	Não soube informar	28	13.40%
O município tem Conselho de Direitos Pessoa Idosa	Sim	67	32.06%
	Não	142	67.94%
O município tem Conselho de Direitos Pessoa Idosa apresenta as ações neste Conselho	Sim	32	47.76%
	Não	23	34.33%
	Não soube informar	12	17.91%
São desenvolvidas ações intersetoriais	Sim	167	79.90%
	Não	27	12.92%
	Não soube informar	15	7,18%
A equipe de saúde da família desenvolveu projeto inovador para atendimento às pessoas idosas na AB	Sim	70	33.49%
	Não	123	58.85%
	Não soube informar	16	7.66%
Os profissionais de saúde já participaram de alguma capacitação /oficina sobre saúde da pessoa idosa	Sim	56	26.79%
	Não	125	59.81%
	Não soube informar	28	13.40%
As equipes necessitam de capacitação para atender as pessoas idosas	Sim	179	85.65%
	Não	21	10.05%
	Não soube informar	9	4.31%

### Ações de saúde para pessoas idosas desenvolvidas pelos municípios no ano de 2018

- Academia da saúde, dança circular, hidroginástica, passeios
- Promoção da alimentação saudável
- Campanhas de combate ao tabagismo e ao uso de álcool e outras drogas
- Grupo de Hipertensão, prevenção da hipertensão e diabetes
- Grupos diversos: atividades físicas e corporais, Pilates, caminhada, coluna, combate ao sedentarismo, psicologia, ansiedade, depressão, obesidade, autocuidado, atividades laborais
- Oficinas intersetoriais com CRAS: dança, atividade física, nutrição
- Campanhas de prevenção de quedas
- Prevenção de agravos de doenças crônicas, (respiratórias, câncer, cardiovasculares)
- Ações em Saúde Bucal
- Implantação do programa Brasil Sorridente
- Campanhas de combate à violência, combate ao preconceito
- Ações em Instituições de Longa Permanência para Idosos - ILPI
- Acompanhamento multiprofissional por ESF/NASF
- Aconselhamento e cuidados contínuos em domicílio
- Atendimento prioritário
- Curso para cuidadores
- Cuidado do servidor público idoso
- Exames: hemograma, colesterol, glicemia de jejum, teste rápido de sífilis, HIV, hepatites
- Implantação da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa: capacitação para preenchimento orientado e entrega



**Secretaria de Estado da  
Saúde de Goiás**

**Superintendência de  
Atenção Integral à Saúde**

**Gerência de  
Atenção Primária**

**Coordenação de  
Ciclos de Vida**

**Gerente:  
Ticiane Nakae**

**Coordenadora:  
Fernanda Ramos Parreira**

**Atenção à Saúde da  
Pessoa Idosa:  
Suely Marques Rosa**

**Técnica:  
Maria de Lourdes Miguel  
Alcântara**

**Contato:  
(62) 3201-7000**

[gepe.subcaspi.saude@goias.gov.br](mailto:gepe.subcaspi.saude@goias.gov.br)

**Av. 136, Quadra F 44  
Lotes 22/25, 7º andar  
Setor Sul - CEP: 74.093-250  
Goiânia-Goiás**



**SES**  
Secretaria de  
Estado da  
Saúde



## Temas sugeridos pelos municípios para capacitações em saúde da pessoa idosa



- Política nacional de saúde da pessoa idosa, direitos, políticas públicas, legislação
- Equidade no atendimento
- Linha de cuidado
- Atenção integral a saúde, acolhimento, abordagem, atendimento humanizado, escuta qualificada
- Acolhimento dentro da UBSF
- Do acolhimento aos cuidados de alta complexidade
- Atendimento e escuta dos idosos que comparecem para consulta médica/odontológica de rotina
- Abordagem e papel da ESF na linha de cuidado de saúde da pessoa idosa
- Implantação/implementação da Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa
- Avaliação multidimensional, avaliação da pessoa idosa e cuidado
- Classificação de risco, fatores de risco, fragilidade
- Estratificação de risco por perfil de funcionalidade
- Cuidados gerais com idosos com perfil 2 e 3
- Particularidades do manejo do idoso frágil na APS
- Elaboração de plano de cuidado
- Processo de envelhecimento físico, cognitivo, social
- Envelhecimento saudável, envelhecimento ativo, qualidade de vida, psicologia do envelhecimento
- Assistência de enfermagem em gerontologia
- Assistência farmacêutica, segurança e cuidados com a medicação, automedicação
- Segurança do paciente
- Imunização
- Ações estratégicas para a saúde do idoso
- Atividade física, práticas corporais, atividades recreativas, programas de trabalho, alimentação saudável
- Práticas Integrativas Complementares
- Práticas multiprofissionais grupais com idosos
- Viver bem e com qualidade na terceira idade
- Educação para idosos – treinamento, dinâmicas e técnicas de ensino
- Higiene, autocuidado
- Hipertensão, diabetes, colesterol: cuidados gerais
- Tabagismo
- Abordagem das IST na terceira idade
- Prevenção de doenças crônicas
- Condições clínicas e agravos à saúde mais frequentes e como lidar com elas
- Doenças crônicas, AVE, cardiovasculares, câncer, hanseníase
- Saúde mental, depressão, ansiedade, alteração de humor, cognição e demências
- Comorbidades
- Saúde bucal
- Alterações do movimento
- Alterações do sono
- Problemas vesicais e intestinais,
- Exercícios para prevenção de incontinência urinária
- Problemas da alimentação, cuidados com sondas e cateteres, alimentação enteral
- Mobilidade, prevenção de quedas, reabilitação pós-queda e estratificação de risco
- Cuidados/acidentes domésticos
- Capacitação de cuidadores de idosos; adaptações domiciliares
- Atenção domiciliar e assistência social ao idoso
- Cuidado de pessoas idosas em domicílio; oficinas para cuidadores informais
- Conscientização da família para cuidar do idoso acamado
- Apoio aos familiares, saúde emocional, como trabalhar com o apoio familiar
- Cuidados com as incapacidades, conscientização os familiares
- Cuidados domiciliares com idoso que reside sozinho
- Cuidados paliativos
- Notificações, violência, maus tratos, abandono
- Atendimento ao idoso em situação de violência

**85,8% dos Municípios fizeram adesão à Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa**

Link para adesão: [http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id\\_aplicacao=28007](http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=28007)

