

CAMPANHA AGOSTO DOURADO



Fonte: <https://www.novaserrana.mg.gov.br/portal/noticias/0/3/4106/agosto-dourado-o-mundo-unido-pela-amamentacao>

O mês de **AGOSTO** é reconhecido pelo período em que se trabalha o incentivo ao **aleitamento materno**. Instituído formalmente pela Lei nº 13.435, de 12 de abril de 2017, entende-se pela necessidade de se debater ações de conscientização e esclarecer sobre a relevância desta prática.

Desde o nascimento, é fundamental manter o bebê próximo da sua mãe para que seja amamentado ainda na primeira hora após o parto. Essa dinâmica, além de contribuir com a produção do leite, auxilia para que a criança receba o colostro, aquele leite inicial, amarelado e grosso, bastante nutritivo e ideal para a proteção do bebê.

A Organização Mundial de Saúde e, na mesma perspectiva, a Sociedade Brasileira de Pediatria, preconizam o aleitamento materno **exclusivo** até o **sexto mês de vida** e, como complementação, até os 2 anos de idade. Dentre os benefícios para a criança, tem-se: melhoria do desenvolvimento físico, emocional e cognitivo do bebê; redução do risco de doenças, especialmente relacionadas ao sistema imunológico; favorecimento da colonização adequada do intestino; redução da incidência de infecções respiratórias, infectocontagiosas, otites médias, alergias e diarreia; proteção contra obesidade, diabetes mellitus, hipertensão arterial e doenças respiratórias; e para as mães, redução do risco de câncer de ovário e mamas, bem como de diabetes.

No Brasil, as estatísticas sobre a amamentação indicam que ela pode reduzir em até 13% a mortalidade, por causas evitáveis, em crianças com menos de 05 anos. Para as mães, o risco de desenvolver câncer de mama reduz em 6% para cada ano de amamentação.

Dentre os desafios da amamentação, há relatos de mães que possuem pouca quantidade de leite e acabam não ofertando nutrientes necessários para os bebês, o que torna necessária a complementação. Ou ainda, a dificuldade em ter uma rede de apoio que favoreça o fortalecimento do vínculo entre a mãe e o bebê, tendo em vista que a rotina pode dificultar o tempo disponível entre eles. Ou ainda, a dificuldade em amamentar em público, grande desafio social ainda nos dias de atuais.

.....
Aumentar a amamentação ideal ... poderia evitar mais de 823 mil mortes de crianças e 20 mil óbitos maternos a cada ano mundialmente (UNICEF).



Fonte: <https://www.eletrossaude.com.br/site/pagina/viva-bem/detalhe/22282>

Desta maneira várias são as estratégias e ações adotadas para estimular o aleitamento materno, tal como o hospital Amigo da Criança, que promove orientações para o sucesso do aleitamento. Ou a Rede Branco de Leite Materno (rBLH-BR), que busca além de orientar e incentivar o aleitamento materno, trabalha com a coleta, processamento, armazenamento e distribuição para bebês de baixo peso ou prematuros que não podem ser alimentados por sua própria mãe.

Estima-se que o Brasil possua a mais complexa e maior rede de bancos de leite humano/materno do mundo sendo referência internacional, dada a expertise já adquirida quanto aos custos, qualidade e tecnologias utilizadas. À exemplo, tem-se o Banco de Leite do Hospital Estadual da Mulher (HEMU), antigamente chamado de HMI, que faz um relevante trabalho na área.

Independente da ferramenta utilizada, a informação e a comunicação ativa são os melhores recursos para conscientização da importância da amamentação. Manter e ampliar a educação continuada sobre o tema, especialmente entre os profissionais de saúde, facilitadores do aprendizado, é fundamental. As ferramentas tecnológicas também possuem sua importância, pelo alto nível de interação. Seja a ferramenta utilizada, o importante é participar dessa corrente do bem.

Referências Bibliográficas

BRASIL. Lei nº 13.435, de 12 de abril de 2017. Disponível em: <http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/L13435.htm#:~:text=LEI%20N%C2%BA%2013.435%2C%20DE%2012%20DE%20ABRIL%20DE%202017.&text=Institui%20o%20m%C3%Aas%20de%20agosto,o%20M%C3%Aas%20do%20Aleitamento%20Materno>. Acesso em: 22 ago. 2022.

CORREA, D. Agosto dourado nas empresas – ações de endomarketing + kit de materiais gratuito. Disponível em: <<https://endomarketing.tv/agosto-dourado-nas-empresas/>>. Acesso em: 22 ago. 2022.

DIAS, L. Agosto Dourado: o cuidado do bebê desde o primeiro segundo de vida. Disponível em: <<https://revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/revistanursing/article/view/2660/3222>>. Acesso em: 22 ago. 2022.

HORA CAMPINAS. Maternidade de Campinas programa ações no “Agosto Dourado”, 30 jul 2022. Disponível em: <<https://horacampinas.com.br/maternidade-de-campinas-programa-aco-es-no-agosto-dourado/>>. Acesso em: 22 ago. 2022.

PREFEITURA DE VALINHOS. No Agosto Dourado, mês do aleitamento materno, Prefeitura reforça importância da amamentação. Disponível em: <<https://www.valinhos.sp.gov.br/portal/noticias/0/3/52911/no-agosto-dourado-mes-do-aleitamento-materno-prefeitura-reforca-importancia-da-amamentacao>>. Acesso em: 22 ago. 2022.

Dicas para auxiliar as mães durante a amamentação:

1. Mantenha uma posição confortável com as costas apoiadas e, se possível, use uma almofada de amamentação. Ah! Não se esqueça de apoiar os braços e o pescoço.
2. Posicione o bebê de forma adequada. A cabeça precisa estar elevada e apoiada nos braços da mãe. Deve haver espaço livre entre nariz e mama para que a criança respire bem.
3. É importante alternar as mamas, tanto para estimular a própria sucção do bebê como para a produção do leite. É também um importante mecanismo de prevenção das mastites.
4. Mantenha-se atenta às condições do bebê (calor, frio, fralda suja, e outros).
5. Beba bastante água! O corpo hidratado contribui para a reposição de líquidos e para a produção de leite.
6. Alimente-se bem.
7. Deixe o bebê amamentar inclusive durante o colostro, porque as vitaminas são muito importantes.
8. Quando as mamas estiverem muito inchadas e dolorosas, uma massagem com as pontas dos dedos, começando pelas auréolas pode auxiliar.
9. Expor as mamas 15 minutos ao sol, por dia, ajuda na cicatrização e na prevenção de lesões.

Fonte: <https://www.valinhos.sp.gov.br/portal/noticias/0/3/52911/no-agosto-dourado-mes-do-aleitamento-materno-prefeitura-reforca-importancia-da-amamentacao>

.....
“Não sabia que eu precisaria de um ambiente tão calmo, de zero estresse, para conseguir amamentar...” Juliana Amorim. Em: <https://bebe.abril.com.br/amamentacao/maes-madam-a-real-sobre-a-experiencia-de-amamentar/>