

## Cuidados com a visão

- Cuidado com objetos pontiagudos para não ferir os olhos como: lápis, tesoura, faca, plantas pontiagudas ou com espinhos.
- Não brinque com fogos de artifícios, produtos químicos e inflamáveis.
- Cuidado com respingos de líquido leitoso das plantas e produtos químicos, lave imediatamente os olhos.
- Evite olhar diretamente para o sol.
- Evite luz muito intensa ou muito fraca quando estiver estudando ou trabalhando.
- Não utilizar colírios e pomadas oftalmológicas sem prescrição médica.

## Importante!

Saneamento básico, acesso a água potável e destino adequado do lixo, são medidas muito importantes para evitar o tracoma.

[www.saude.gov.br/svs](http://www.saude.gov.br/svs)

[www.saude.gov.br/bvs](http://www.saude.gov.br/bvs)

**e-notifica**

[notifica@saude.gov.br](mailto:notifica@saude.gov.br)

**disque saúde**

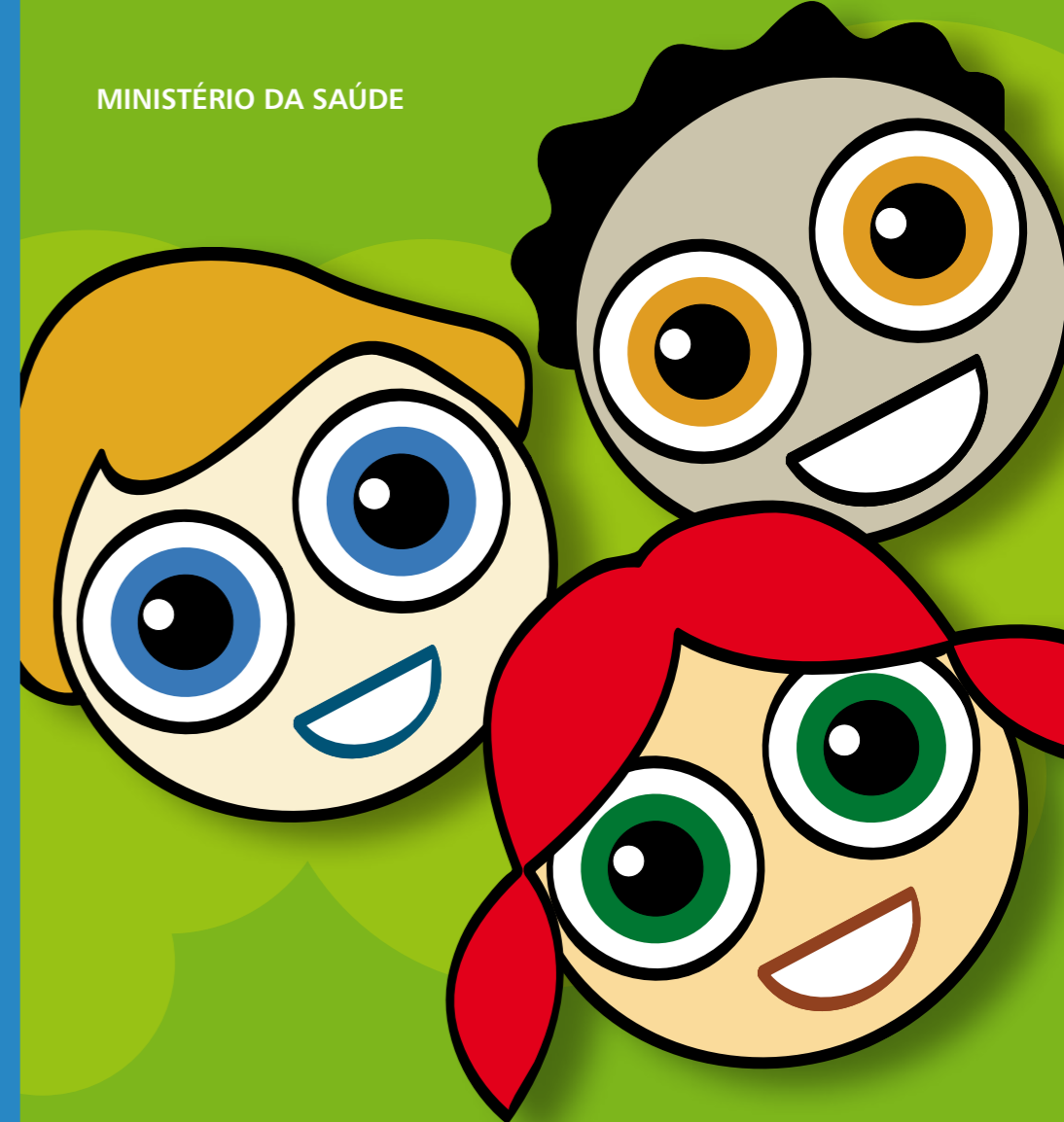
0800.61.1997

**disque notifica**

0800.644.6645

Produzido em janeiro de 2010

MINISTÉRIO DA SAÚDE



Um olhar sobre o  
**TRACOMA**

# O tracoma

Tracoma é uma doença dos olhos, causada pela bactéria *Chlamydia trachomatis*, que ocorre principalmente nas crianças. O tratamento é fácil e se não for realizado pode prejudicar a visão.

## Sinais e sintomas

Os olhos podem ficar:

- vermelhos e irritados



- lacrimejantes e com secreção

- coçando
- com sensação de areia

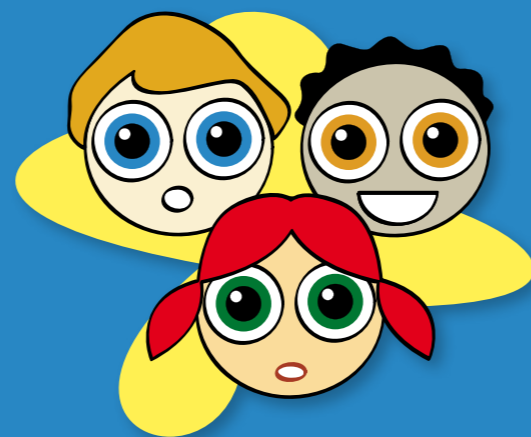


- com intolerância à luz

**Atenção:** em muitos casos pode não apresentar sintomas.

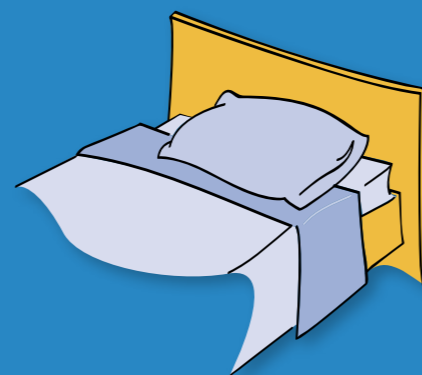
## Transmissão

Ocorre por meio da secreção dos olhos com tracoma:



- de uma pessoa para a outra, principalmente em ambientes coletivos como escolas e creches

- de objetos contaminados, lápis, borracha e caneta



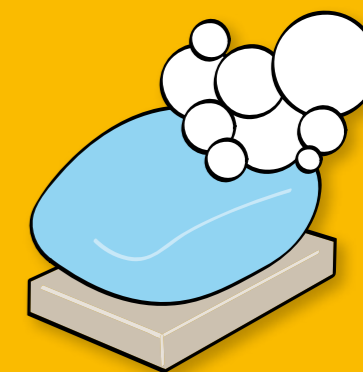
- de roupas de cama e lençóis

- de toalhas de rosto e de banho



## Prevenção

- lavar as mãos e o rosto várias vezes ao dia



- não coçar os olhos

- não usar toalhas ou lençóis de outras pessoas



- evitar dormir na mesma cama com várias pessoas
- quando precisar, dormir com a cabeça para lados diferentes