

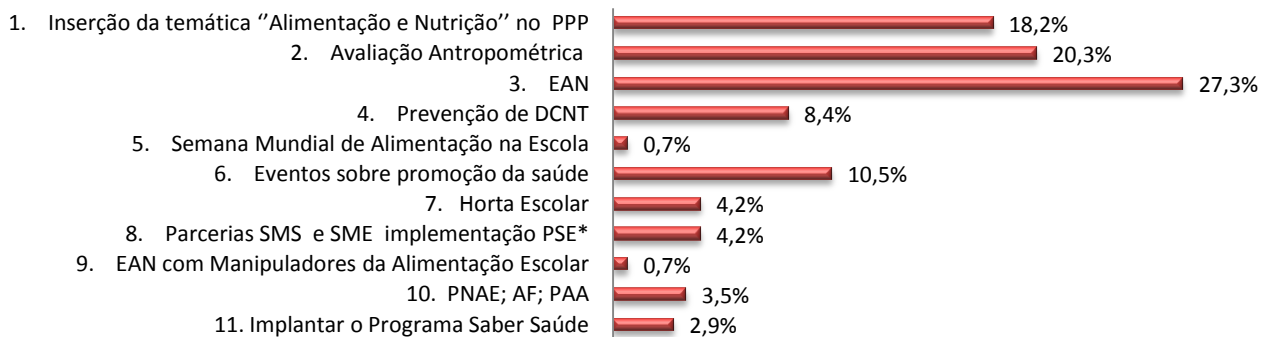


## RELATÓRIO TRIMESTRAL DE GESTÃO 2014



### APOIO ÀS AÇÕES DO PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA (PSE)

O PSE é o resultado da articulação entre os Ministérios da Saúde e da Educação e visa contribuir na formação integral dos estudantes da educação básica da rede pública. De 2 e 6 de dezembro de 2013, a SUVISA realizou no município de Anápolis, GO, o Curso de Promoção de Modos de Vida Saudáveis no Ambiente Escolar, do qual participaram 52 municípios do Estado de Goiás qualificando 81 profissionais do PSE da área da saúde e da educação para o desenvolvimento de ações de promoção e vigilância em saúde no escolar. Cada município participante pactuou estratégias para a implementação da promoção de hábitos de vida saudáveis no ambiente escolar. Foi realizada a consolidação das estratégias enviadas e os resultados estão apresentados na figura abaixo. As estratégias com o tema alimentação e nutrição mais sugeridas entre os municípios foram: Educação Alimentar e Nutricional, Avaliação Antropométrica e inserção da temática “Alimentação e Nutrição” no PPP\*.



\*PPP: Projeto Político Pedagógico; EAN: Educação Alimentar e Nutricional; DCNT: Doenças Crônicas não Transmissíveis; SMS: Secretaria Municipal de Saúde; SME: Secretaria Municipal de Educação; PSE: Programa Saúde na Escola; PNAE: Programa Nacional de Alimentação do Escolar; AF: Agricultura Familiar; PAA: Programa de Aquisição de Alimentos.

## 31 DE MARÇO É O DIA NACIONAL DA SAÚDE E NUTRIÇÃO

Comemoração que objetiva reforçar a importância da alimentação saudável no desenvolvimento do corpo, na conservação da saúde e na manutenção da qualidade de vida. Comer de maneira adequada, além de nutrir o corpo e manter as suas funções, fortalece as defesas do organismo, nos protegendo de várias doenças.

Ter uma boa alimentação é mais do que satisfazer simplesmente a fome. Uma alimentação saudável tem que incluir o consumo de alimentos ricos em nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano, e isso leva a uma melhora da qualidade de vida.

Para melhorar a sua alimentação tente:

- Consumir menos alimentos processados
- Consumir mais alimentos naturais e frescos
- Praticar atividade física regular, pois é benéfica para a saúde e tem efeitos na resposta do corpo à absorção dos nutrientes.



# CRESCIMENTO DA OBESIDADE NA POPULAÇÃO GOIANA

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) constituem o problema de saúde de maior magnitude e correspondem a 72% das causas de mortes. No cenário epidemiológico do grupo das DCNT, destaca-se a obesidade por ser simultaneamente uma doença, uma manifestação de insegurança alimentar e nutricional, e um fator de risco para outras doenças desse grupo, como hipertensão e o diabetes. As prevalências de sobrepeso e obesidade cresceram de maneira importante nos últimos 30 anos em todas as fases do curso da vida (BRASIL, 2006; BRASIL 2011).

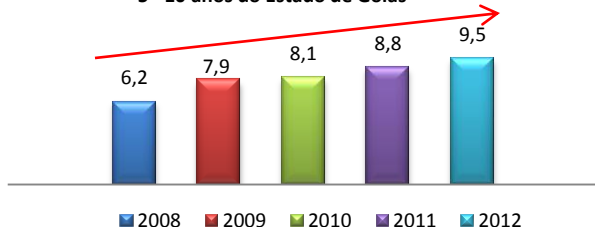
Em Goiás, a prevalência de obesidade entre crianças de 0 a 10 anos e adolescentes apresentou um crescimento de 4,7% em 4 anos (de 9,2% em 2008 para 13,9% em 2012 (SISVAN, 2014).

O Ministério da Saúde em resposta a esse importante problema de saúde pública, demanda atenção especial para as ações de enfrentamento da obesidade, como a redefinição das diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritário da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas.

Prevalência de obesidade em crianças de 0 - 5 anos do Estado de Goiás



Prevalência de obesidade em crianças de 5 - 10 anos do Estado de Goiás



Prevalência de obesidade em adolescentes do Estado de Goiás



Fonte: Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), 2008 - 2012.



Eventos realizados pela Secretaria de Articulação Institucional (SEARTI) do Estado de Goiás, onde são ofertadas ações de **promoção da saúde, prevenção de doenças e atendimentos médicos**, em diversas cidades do Estado.

Para mais informações acesse:

<http://www.governoitinerante.go.gov.br>

## MURAL DE RECADOS

➤ Entre os dias 24 e 28 de março, a Gerência de Vigilância Epidemiológica de Doenças Não Transmissíveis promoverá um novo Curso de **"Modos de vida saudáveis e abordagem intensiva do fumante"** para as equipes da Atenção Básica e Vigilância em Saúde.

- Neste curso serão abordados os temas:
- Tabagismo
  - **Vigilância Alimentar e Nutricional**
  - **Promoção da Alimentação Saudável**
  - Violência e Acidentes
  - Promoção de Saúde
  - Hipertensão Arterial e Diabetes

➤ Nos dias 11 e 16 de Abril a SUVISA estará realizando o projeto **"Saúde na Estrada"** que visa a abordagem de motoristas em rodovias no Estado de Goiás para orientá-los sobre promoção de hábitos de vida saudáveis e cuidados à saúde. Durante a ação serão realizadas atividades como: aferição da pressão, verificação da glicemia e coleta de peso e estatura para avaliação do estado nutricional.

**DÊ A SUA OPINIÃO:** Responda o e-mail: [cnvgoias@gmail.com](mailto:cnvgoias@gmail.com) com a sua opinião sobre o que achou do conteúdo do nosso boletim e aproveite para enviar as suas sugestões. Obrigado!

### CREDITOS

Secretaria de Saúde de Estado de Goiás  
Gerência de Vigilância Epidemiológica de Doenças Não Transmissíveis  
Coordenação de Vigilância Nutricional

### AUTORIA

Arlita Batista Barbosa Donadon  
Ingridy Garcia de Oliveira  
Ivana Cunha de Souza  
Jéssica Araujo Conte  
Maria Janaina Cavalcante Nunes  
Mariella de Almeida e Almeida Oliveira  
Nathália Carolyne Correia



SUS

Sistema Único de Saúde

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE



GOVERNO DE GOIÁS  
Fazendo o melhor pra você.