



RETRATO DO EXCESSO DE PESO E OBESIDADE

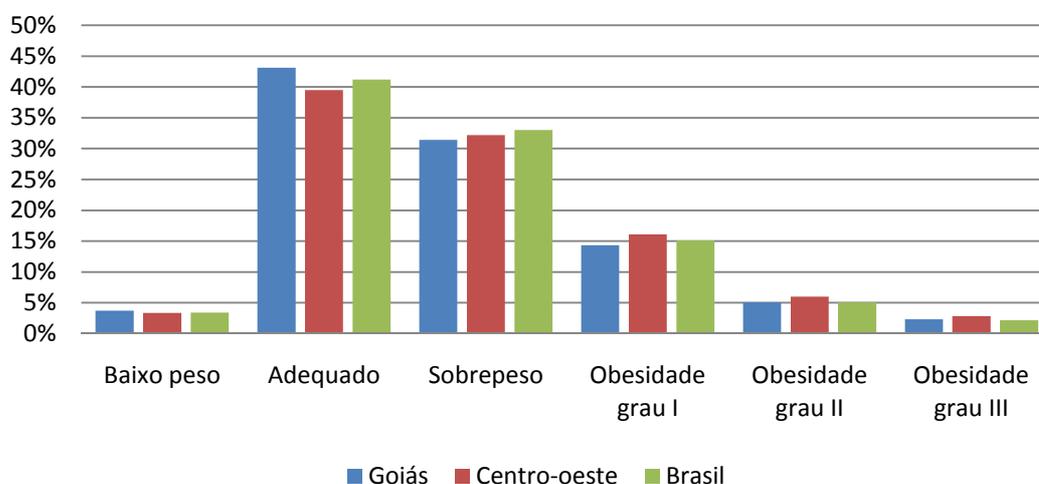
O aumento da prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) tem representado risco para a saúde pública do país e uma ameaça ao desenvolvimento humano. O Brasil passa por uma transição epidemiológica provocada por determinantes sociais, como crescimento da renda, industrialização e mecanização da produção, urbanização, maior acesso a alimentos em geral, incluindo os processados, e a globalização de hábitos não saudáveis, que tem refletido em uma rápida transição nutricional, expondo a população cada vez mais ao risco de doenças crônicas.

No grupo de DCNT está a obesidade, que além de ser uma doença é um fator de risco para o desenvolvimento de novas comorbidades, como a hipertensão arterial e diabetes, que também apresentam prevalências elevadas no Brasil. Dessa forma, torna um desafio para a saúde pública a implantação de ações de promoção à saúde, prevenção e tratamento da obesidade na Atenção à Saúde.

O plano nacional das DCNT no Brasil tem como objetivo promover o desenvolvimento e a implementação de políticas públicas efetivas, integradas, sustentáveis e baseadas em evidências para a prevenção e o controle das doenças e seus fatores de risco e assim fortalecer os serviços de saúde, sendo que uma das metas nacionais propostas pelo plano é: Reduzir as prevalências de obesidade em crianças, adolescentes e adultos.

Uma linha de cuidado que está em construção no Estado de Goiás, apresenta os fluxos assistenciais a que o indivíduo terá acesso para atender a integralidade de sua saúde. No caso em questão, refere-se ao acesso do usuário a ações e serviços nos diferentes pontos de atenção do SUS, visando a promoção e/ou tratamento da obesidade.

Estado nutricional da população adulta, SISVAN, 2014, Goiás

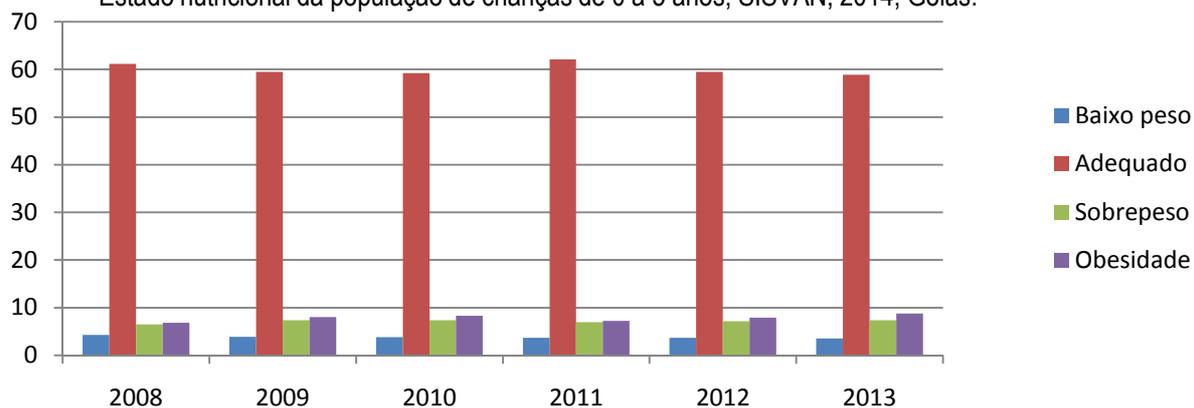


Fonte: Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), 2015.

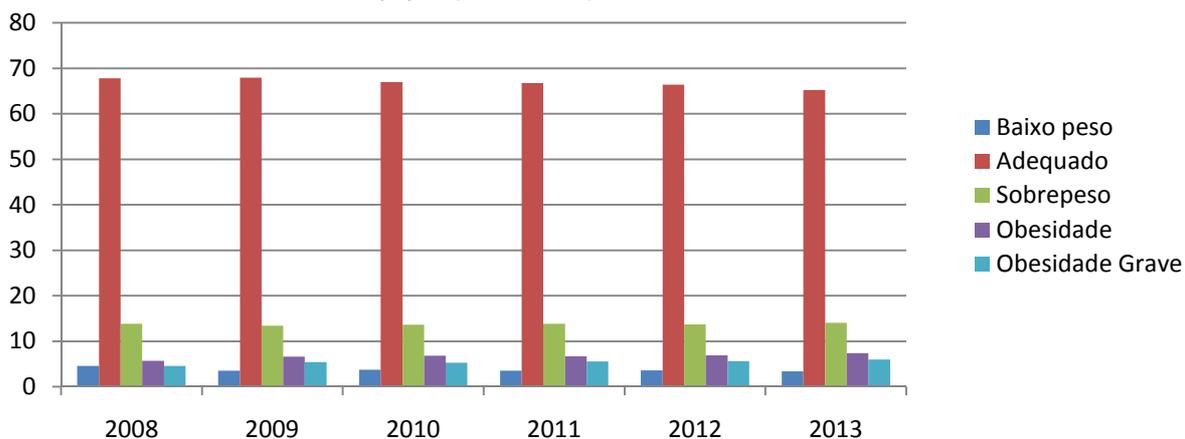
A OBESIDADE NA POPULAÇÃO GOIANA

Ao longo dos últimos anos, a população goiana apresentou um aumento sequencial do sobrepeso e obesidade em todas as fases do ciclo da vida, como podemos observar no gráfico anterior e nos gráficos abaixo.

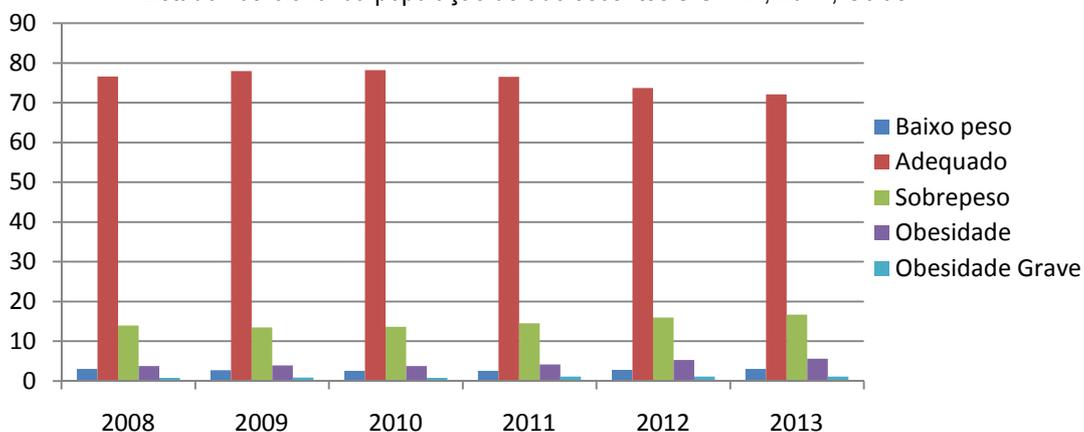
Estado nutricional da população de crianças de 0 a 5 anos, SISVAN, 2014, Goiás.



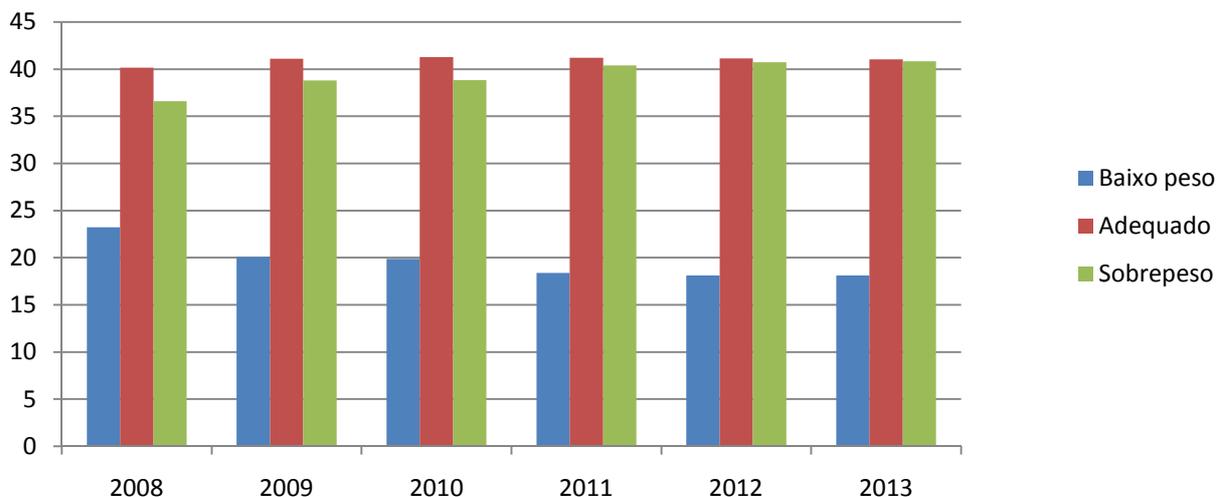
Estado nutricional da população de crianças de 5 a 10 anos, SISVAN, 2014, Goiás.



Estado nutricional da população de adolescentes SISVAN, 2014, Goiás.



Estado nutricional da população de idosos, SISVAN, 2014, Goiás.



O Ministério da Saúde em resposta a esse importante problema de saúde pública, demanda atenção especial para as ações de enfrentamento da obesidade, como a busca ativa por municípios que já possuem ações em obesidade e capacitá-los a fazer novas atividades em seus municípios com o objetivo de redução dessas prevalências da obesidades em todos os ciclos da vida.

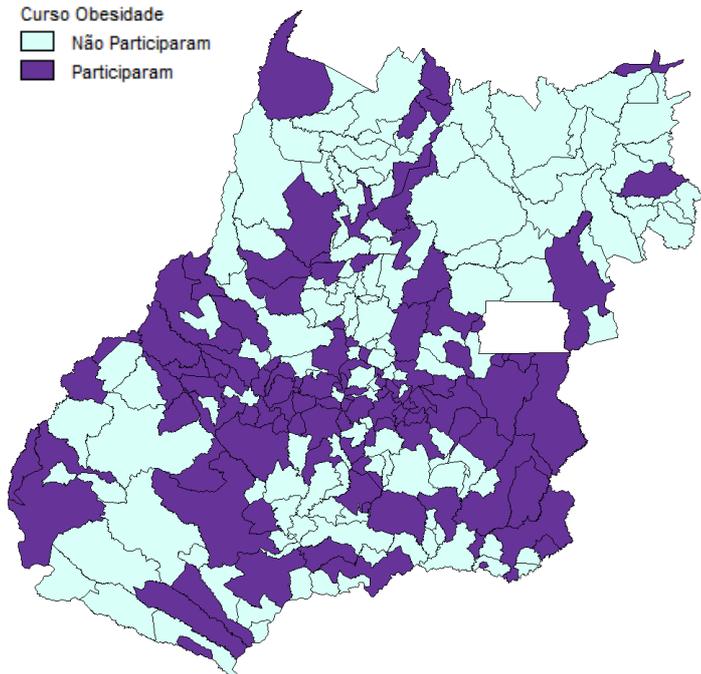
Devido a essa necessidade a Superintendência de Vigilância em Saúde através da Coordenação de Vigilância Nutricional realizou o Curso de Aperfeiçoamento na Política de Alimentação e Nutrição/ Prevenção e Cuidado da Obesidade.

O curso aconteceu nos dias 24 à 26 de março (1ª turma) e 30 de março à 01 de abril (2ª turma), no Augustus Hotel em Goiânia. Participaram do curso 190 profissionais, de 105 municípios. O curso objetiva investir na sensibilização e capacitação de profissionais da Atenção Básica para a orientação nutricional nos primeiros anos de vida, contemplando a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, com a introdução da alimentação complementar em tempo oportuno e de qualidade, respeitando a identidade cultural e alimentar das diversas regiões brasileiras, e estimular para que os hábitos alimentares saudáveis e adequados perdurem a vida toda prevenindo a obesidade e outras comorbidades associadas.

Foram utilizados como metodologia, oficinas de trabalho, preleção com participação dirigida, discussão de textos, dramatização, apresentações em grupo, atividades para realizar nos municípios após o evento.

Os municípios participantes estão representados no mapa abaixo:

Curso Obesidade
■ Não Participaram
■ Participaram



Os municípios participantes tiveram como objetivo final a elaboração de metas para implementação em suas unidades e ainda, a construção de planos de trabalho em que neles deverá conter os planejamentos e registros das ações programadas.

DÊ A SUA OPINIÃO!

Responda o e-mail: cvngoias@gmail.com com a sua opinião sobre conteúdo do boletim e aproveite para mandar suas sugestões! Obrigado!

MURAL DE RECADOS

➤ No dia 9 abril a SUVISA realizará mais uma edição do projeto "Saúde na Estrada" que visa a abordagem de motoristas em rodovias no Estado de Goiás para orientá-los sobre promoção de hábitos de vida saudáveis e cuidados à saúde. Durante a ação serão realizadas atividades como: aferição da pressão, verificação da glicemia e coleta de peso e estatura para avaliação do estado nutricional.

CREDITOS

Secretaria de Saúde de Estado de Goiás
Gerência de Vigilância Epidemiológica
Coordenação de Vigilância Nutricional

AUTORIA

Ana Clara Barreto Marini
Maria Janaina Cavalcante Nunes
Mariella de Almeida e Almeida Oliveira
Nathália Carolyne Correia
Fernanda Rodrigues Silva Resende



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE
GOIÁS