

BOLETIM INFORMATIVO



PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM GOIÁS

VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Julho a Setembro de 2015 – Ano III, nº 3

- Situação de Saúde e Nutrição da População Brasileira
- Preparativos para o Mês da Promoção da Alimentação Saudável e Prevenção da Obesidade/2015
- Novo Guia Alimentar para a População Brasileira

SITUAÇÃO DE SAÚDE E NUTRIÇÃO DA POPULAÇÃO BRASILEIRA

No mês de Outubro serão comemorados em 11/10 o Dia Nacional da Prevenção da Obesidade e em 16/10 o Dia Mundial da Alimentação Saudável. Portanto, faz-se necessário a discussão de um tema que vem crescendo e se tornando evidente na população mundial e em especial no Brasil: a obesidade.

A obesidade é definida como o acúmulo excessivo de gordura corporal que leva à prejuízos para a saúde do indivíduo. No Brasil ela é considerada um problema de saúde pública devido ao aumento da sua prevalência, sendo um fenômeno advindo da urbanização e seu impacto sobre os padrões de atividade física e comportamentos/escolhas alimentares.

Os hábitos alimentares adquiridos na infância impactam fortemente o padrão alimentar da vida adulta, sendo necessário o desenvolvimento de ações intersetoriais de incentivo, apoio e proteção à saúde, voltadas para todos os estágios de vida, sendo elas promotoras da saúde e de uma alimentação adequada e saudável.



PESQUISA NACIONAL DE SAÚDE

A Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) realizada em 2013 revelou que **58,6 % dos adultos estão com excesso de peso**, porcentagem que cresceu comparada com 42,3% há 10 anos segundo a Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF).

Outros dados obtidos pela PNS 2013 foram:

✓ 32,2% das crianças com menos de dois anos de idade tomam refrigerante ou suco artificial

✓ Quase a metade da população com idade entre 25 a 29 anos está com excesso de peso



✓ A faixa etária com o índice mais elevado de excesso de peso é de 55 a 64 anos, com 68,4%

✓ A proporção de mulheres com excesso de peso (58,2%), é maior que a que a de homens (55,6%)



A Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar realizada em 2009 (PeNSE), buscou traçar o perfil da situação de saúde dos escolares dos municípios das capitais e do Distrito Sanitário. Alguns dos dados divulgados relacionados com a alimentação foram:



58,3 % consomem guloseimas em 5 ou mais dias da semana



37,9 % dos escolares consomem refrigerantes em 5 ou mais dias da semana

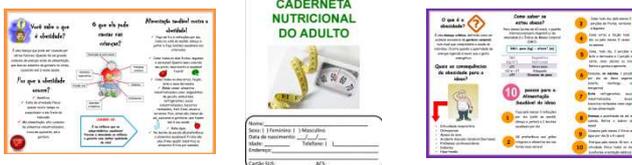


Apenas 31,4% consomem frutas frescas em 5 ou mais dias da semana

PREPARATIVOS PARA O MÊS DA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL/2015

Para auxiliar no apoio e divulgação dos Dias Nacional de Prevenção da Obesidade e Mundial da Alimentação, a Coordenação de Vigilância Nutricional elaborou e encaminhou para as Regiões de Saúde e Municípios, a versão digital dos materiais técnicos para o desenvolvimento das ações propostas durante todo o mês de outubro:

- ✓ Caderneta de Saúde Nutricional do Adulto
- ✓ Folders para prevenção da Obesidade em Crianças, Adultos, Idosos e Gestantes
- ✓ Planilha de Avaliação Antropométrica
- ✓ Cartilhas de Sugestões de Atividades de EAN e Cartilha de Obesidade para Agente Comunitário de Saúde (ACS)
- ✓ Manuais e Cartilhas sobre Antropometria, Educação Alimentar e Nutricional e Vigilância Alimentar elaborados pelo Ministério da Saúde e parceiros



Para obter esses materiais, acesse o link:

<http://www.visa.goias.gov.br/pagina/ver/8574/cvn---vigilancia-nutricional>

16 de outubro

Dia Mundial da Alimentação Saudável

Foi definido pela Organização das Nações Unidas (FAO) como tema do Dia Mundial da Alimentação/2015: "Proteção Social e Agricultura: quebrando o ciclo da pobreza rural".

Para saber mais, acesse o link:

<http://www.fao.org/world-food-day/home/en/>

MURAL DE RECADOS

Curso de Aperfeiçoamento na Política de Alimentação e Nutrição: 2ª etapa: e Prevenção da Obesidade. Primeira turma : 24 e 25/08 , segunda turma 26 e 27/08, Hotel Augustus

Seminário Estadual do Programa Bolsa Família em Goiás: 01/09, Hotel Biss Inn
Saúde e Segurança na Estrada: 24/09, GO 070 (direcionado aos motoristas profissionais)

NOVO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA



O novo Guia Alimentar, elaborado pelo Ministério da Saúde em 2014, é um documento que aborda os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, sendo um instrumento de apoio às ações de Educação Alimentar e Nutricional no SUS.

QUER SABER MAIS SOBRE O GUIA?

- Participe do curso online lançado pela Rede Nutri: "Guia Alimentar para a População Brasileira - novos princípios e recomendações", acesse o link:

http://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=2073:nova-plataforma-redenutri-&Itemid=499

- Link de acesso ao Guia Alimentar:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf

- Link de acesso aos Alimentos Regionais Brasileiros: http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/livro_alimentos_regionais_brasileiros.pdf

- Link do vídeo da TV Senado sobre o Guia:

<http://www12.senado.leg.br/noticias/videos/2015/04/guia-traz-dez-novas-regras-para-uma-alimentacao-saudavel>

DÊ A SUA OPINIÃO: Responda o e-mail: cvngoias@gmail.com com a sua opinião sobre o que achou do conteúdo do nosso boletim e aproveite para mandar suas sugestões! Obrigado!

CREDITOS

Secretaria de Estado da Saúde de Goiás
Gerência de Vigilância Epidemiológica
Coordenação de Vigilância Nutricional

AUTORIA

Fernanda Pereira Barbosa
Eliane Maria Gonçalves da Silva
Maria Janaina Cavalcante Nunes
Mariella de Almeida e Almeida Oliveira
Nathália Carolyne Correia Mendonça

