

LINHA DE CUIDADO DA OBESIDADE

Fluxograma de atenção

Identificação e acolhimento dos indivíduos com excesso de peso/obesidade nos diferentes pontos da Rede de Atenção: BUSCA ATIVA, DEMANDA ESPONTÂNEA, DEMANDA PROGRAMADA

NORMAL IMC ≤25Kg/m ²	SOBREPESO IMC entre 25 e 29,9 Kg/m ²	SOBREPESO com comorbidades	OBESIDADE IMC entre 30 e 40 Kg/m ² com/sem comorbidades	OBESIDADE IMC entre 30 e 40 Kg/m ² com comorbidades	OBESIDADE IMC ≥ 40 Kg/m ² com ou sem comorbidade e/ou
Vigilância alimentar e nutricional	Vigilância alimentar e nutricional	Vigilância alimentar e nutricional	Vigilância alimentar e nutricional	sem sucesso em tratamento anterior na AB	sem sucesso em tratamentos anteriores por um período de tempo determinado na atenção especializada ambulatoria,
Ações de promoção da alimentação adequada e saudável e atividade física saudável e atividade física saudável e atividade física	Ações de promoção da alimentação adequada e atividade física saudável e atividade física saudável e atividade física	Orientação sobre alimentação adequada e atividade física saudável e atividade física	Orientações sobre alimentação adequada e atividade física	Vigilância alimentar e nutricional	tratamentos anteriores por um período de tempo determinado na atenção especializada ambulatoria,
Plano de ação para voltar ao IMC normal.	Prescrição dietética*	Prescrição dietética, Terapia comportamental*, farmacoterapia	Prescrição dietética, Terapia comportamental, Farmacoterapia	Acompanhamento pré e pós cirúrgico nos casos indicados**	Procedimentos cirúrgicos, Prescrição dietética, Terapia comportamental, Farmacoterapia
					Acompanhamento pré e pós cirúrgico

Comorbidades: HAS, DM, Hiperlipidemia e/ou outras DCNT desencadeadas ou agravadas pela obesidade.
 *Quando necessário, após avaliação junto a equipe de apoio matricial
 **Pela equipe multiprofissional de Atenção Especializada (Endocrinologista, Nutricionista, Enfermeiro, Ed. Físico, Psicólogo, Assit. social, Fisioterapeuta)

