



# BOLETIM INFORMATIVO

Vigilância Alimentar e Nutricional

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO  
SAUDÁVEL EM GOIÁS

Janeiro a Março de 2017 – ano V, nº1

## Nesta edição

- Brasil assume metas para frear o controle da obesidade
- Indústrias retiram quase 15 mil toneladas de sódio dos alimentos
- Planejamento da gravidez e humanização do parto
- Campanha no combate a Tuberculose

## CVN em ação

- Saúde e Segurança na estrada
- Dia Nacional da Saúde e Nutrição
- Oficina de capacitação da Estratégia de Fortificação da Alimentação Infantil com Micronutrientes em pó - NutriSUS
- Oficina de capacitação do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

## Brasil assume metas para frear o controle da obesidade

O ministro da Saúde Ricardo Barros apresentou durante o Encontro Regional para o Enfrentamento da Obesidade Infantil, em Brasília, metas para frear o crescimento do excesso de peso e obesidade infantil.

Este encontro faz parte da implementação da Década de Ação das Nações Unidas para Nutrição (2016/2025), que incentiva o acesso universal a dietas saudáveis e sustentáveis. O Governo Brasileiro é um dos principais apoiadores da agenda da Organização das Nações Unidas (ONU). As metas são propostas para serem atingidas até 2019, e conta com apoio de políticas intersetoriais de saúde e segurança alimentar e nutricional.



ENCONTRO REGIONAL  
PARA O ENFRENTAMENTO  
DA OBESIDADE INFANTIL  
Brasília, 14 a 16 de março de 2017

### METAS

- 1) Deter o crescimento da obesidade
- 2) Reduzir em 30% o consumo de refrigerantes e sucos artificiais
- 3) Aumentar em 17,8% o consumo de frutas e hortaliças

Ano passado, ao lançar a Década de Ação das Nações Unidas para a Nutrição, a ONU alertou sobre a grande transição epidemiológica e nutricional. No Brasil, segundo a Pesquisa Nacional de Saúde (2013), mais da metade dos brasileiros está com excesso de peso. A incidência é maior entre mulheres (59,8%) do que em homens (57,3%).

A obesidade segue o mesmo padrão, com 25,2% das mulheres adultas do país obesas contra 17,5% dos homens.

Em relação às crianças, os seus maus hábitos estão resultando em que uma a cada três crianças apresentam excesso de peso (POF 2008/2009). Além de assumir publicamente os compromissos para a década da nutrição, o Ministério da Saúde (MS) constrói uma campanha pela adoção de hábitos saudáveis chamada **Saúde Brasil**. Em 2016, o MS também participou da assinatura da portaria de Diretrizes de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nos Serviços Público Federal, que teve o apoio intersetorial do Ministério do Planejamento, Desenvolvimento e Gestão. Além disso, desde 2014, o Guia Alimentar para a População Brasileira, reconhecido mundialmente pela abordagem integral da promoção à nutrição adequada, orienta a população com recomendações sobre alimentação saudável. Além disso, O MS em parceria com a Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (ABIA) conseguiu reduzir o teor de sódio de alguns alimentos industrializados. O Brasil também incentiva a prática de atividade física por meio do Programa Academia da Saúde, que atualmente conta com mais de 4 mil pólos em 1.700 municípios.

Fonte: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/27804-em-evento-internacional-brasil-assume-metas-para-frear-o-crescimento-da-obesidade>

Gabriela Feitosa Lopes



## Indústrias retiram quase 15 mil toneladas de sódio dos alimentos

Um acordo feito entre o Ministério da Saúde e a Associação Brasileira das Indústrias da Alimentação (ABIA), que teve início em 2011, possibilitou em quatro anos, a retirada de 14.893 toneladas de sódios de produtos alimentícios, resultado das três primeiras fases do programa. Até 2020, tem-se uma meta de redução de 28.562 toneladas de sódio dos alimentos disponíveis no mercado brasileiro.



Na primeira etapa, as categorias de alimentos contempladas foram: macarrão instantâneo, pão de forma e bisnaguinha. Na segunda etapa, foi a vez dos bolos, snacks (batata-palha e salgadinhos de milho), maioneses e biscoitos. E na terceira etapa, margarinas, cereais matinais, caldos (gel e cubos) e temperos prontos. Dentre os resultados da terceira etapa, percebeu-se que a maior redução de sódio foi encontrada nos temperos prontos, redução de 16,35%; na margarina, queda de 7,12%; cereais matinais, redução de 5,2%; caldos e cubos em pó, redução de 4,9%; temperos em pasta, redução de 1,77% e tempero para arroz, com queda de 6,03%. Em contraste, os caldos líquidos e em gel, foi a única categoria que notou-se um aumento na concentração de sódio (8,84%).

Após esses resultados, o Ministério da Saúde e a ABIA, estudam um possível acordo para redução de açúcares dos alimentos processados. “Esta parceria é muito importante, e vamos continuar os acordos para melhorar a qualidade nutricional dos alimentos processados. A população precisa estar atenta, não somente ao sal, mas também ao açúcar que é adicionado aos alimentos. É importante frisar que o açúcar está presente na maior parte do que é consumido e, se cada cidadão brasileiro cuidar da sua saúde, o povo brasileiro será mais saudável”, disse o ministro da Saúde, Ricardo Barros.

A existência desses acordos é necessária para estimular o brasileiro a melhorar seus hábitos alimentares e, conseqüentemente, sua qualidade de vida, diminuindo o surgimento e agravos das enfermidades associadas a alimentação.

Ana Carolina da Silva Lima



**Fonte:** Portal Brasil <<http://www.brasil.gov.br/saude/2016/06/acordo-retira-14-mil-toneladas-de-sodio-de-alimentos>> Redução de Sódio em Alimentos: uma análise dos acordos voluntário no Brasil <<http://www.idec.org.br/uploads/publicacoes/publicacoes/caderno-idec-sodio-alimentos.pdf>>

## Planejamento da gravidez e humanização do parto

No último dia 08 março, intitulado como Dia Internacional das Mulheres o Governo Federal publica pela 1ª vez diretrizes de assistência ao parto normal no Brasil. O Ministro da Saúde, Ricardo Barros destaca que “as diretrizes são um avanço que garantem a autonomia da mulher e reduzem as cesárias desnecessárias. Ela terá que ser informada de todo o plano de parto durante o pré-natal. Elas garantem mais informação, mais acesso e mais respeito.”

Esse documento foi elaborado por um grupo multidisciplinar que utilizaram mais de 200 recomendações com base em evidências científicas, de que o parto normal é o mais recomendado. Assim, o parto deixa de ser tratado como um conjunto de técnicas, e sim como um momento fundamental entre mãe e filho.





O Ministério da Saúde amplia o acesso das mulheres ao método anticonceptivo DIU (Dispositivo Intrauterino de Cobre) nas maternidades em todo o país, no momento pós-parto e pós-abortamento. Essa medida visa fortalecer o planejamento familiar, fortalecendo o direito da mulher de planejar a gravidez.



Planejamento  
**FAMILIAR**

Esse método é o mais utilizado no mundo, porém não é tão popular no Brasil, mesmo sendo um dos métodos mais seguros. O DIU tem uma duração média de 10 anos, livre de hormônio e a fertilidade retorna logo após a remoção. As maternidades terão até 180 dias para se adaptarem a essas medidas.

**Fonte:** Portal da Saúde <<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/27902-ministerio-da-saude-lanca-campanha-de-combate-a-tuberculose>>

Regiane Fernandes de O. Lourenço

## Campanha no combate a tuberculose

Em 1982 foi criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o dia Mundial de Combate à Tuberculose, em homenagem aos 100 anos de descobrimento do bacilo causador da doença, pelo pesquisador Robert Koch.

Embora a incidência de tuberculose no Brasil tenha caído nos últimos 10 anos, redução de 14,1%, caindo de 37,9 casos/100 mil habitantes em 2007 para 32,4 casos/100 mil habitantes em 2016, o número de mortes ainda é considerado alto, registrado 4,5 mil óbitos por tuberculose em 2015.

A tuberculose tem cura e o tratamento é oferecido pelo Sistema Único de Saúde (SUS), gratuitamente. Assim, visando sensibilizar a população sobre a importância de aderir e completar o tratamento, que tem duração mínima de seis meses, o Ministério da Saúde lançou em 23 de março de 2017 a Campanha de Combate à Tuberculose.

A campanha ocorreu do dia 23 a 30 de março, com o objetivo principal de contribuir para o controle da doença. Além disso, o Ministério da Saúde está elaborando o Plano Nacional pelo Fim da Tuberculose, objetivando o diagnóstico precoce da doença e a garantia do tratamento contínuo, diminuindo o abandono antes do período mínimo de seis meses.

O principal sintoma da doença é a TOSSE, com ou sem catarro. E qualquer pessoa que apresentar este sintoma deve procurar uma unidade de saúde para fazer o diagnóstico.

Fique atento aos outros sintomas:

- falta de apetite
- cansaço
- febre
- perda de peso
- dor no peito
- suor noturno
- hemoptise, em alguns casos (sangramento das vias respiratórias)



**Fonte:** Portal da Saúde <<http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/27902-ministerio-da-saude-lanca-campanha-de-combate-a-tuberculose>>

Ana Carolina da Silva Lima



# CVN em ação

## Saúde e Segurança na estrada

No dia 22 de março aconteceu mais uma edição do projeto Saúde e Segurança na Estrada. A ação é uma parceria entre a Secretaria de Estado da Saúde, por meio da Superintendência de Vigilância em Saúde (SUvisa), e a Polícia Militar de Goiás. Os caminhoneiros que passavam na GO-080, na saída para Nerópolis eram abordados por policiais militares que os convidavam para passar por uma bateria de exames. No local foram feitos testes de tipagem sanguínea, aferição da pressão arterial, teste de glicemia, cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC), orientação nutricional, teste de acuidade visual, teste de audição e de força, teste para verificação do grau de dependência do fumante e de prevenção a doenças sexualmente transmissíveis.



Mariana Rezende de O. Cavalcante

## Oficina de capacitação da estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes - NutriSUS

No dia 24 de janeiro, foi realizada uma oficina para 18 técnicos de municípios contemplados na Estratégia de Fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó - NutriSUS. A oficina foi ministrada pela nutricionista Esp. Mariella de Almeida e Almeida Oliveira, e aconteceu na Superintendência de Educação em Saúde e Trabalho para o SUS (SEST-SUS) em Goiânia.

O objetivo foi capacitar os responsáveis pelo NutriSUS a desempenharem suas funções de maneira eficaz e correta a partir do manual operacional.

Os temas abordados na oficina foram os seguintes: adesão ao NutriSUS, planejamento e implantação da estratégia; público-alvo, esquema de distribuição dos sachês e registro da administração.

Para maiores informações sobre o NutriSUS, acesse o caderno de orientações, [clique aqui](#).

Gabriela Feitosa Lopes





# CVN em ação

## Dia Nacional da Saúde e Nutrição

O Dia da Saúde e da Nutrição é celebrado anualmente no Brasil, e tem o intuito de conscientizar as pessoas sobre a importância da saúde e da boa alimentação. A alimentação equilibrada vai além da inclusão de nutrientes necessários para o bom funcionamento do corpo humano. A alimentação saudável envolve o bem-estar do indivíduo, e é influenciada por fatores psicológicos, ambientais, culturais, socioeconômicos, entre outros. O Guia Alimentar para a População Brasileira aborda os princípios e recomendações de uma alimentação adequada e saudável. Para auxiliar nesse processo, o Guia Alimentar traz 10 passos para obter uma alimentação mais saudável e sustentável.

### 10 passos para uma alimentação adequada e saudável

**1**  
Fazer de alimentos in natura ou minimamente processados a base da alimentação



**2**  
Utilizar óleos, gorduras, sal e açúcar em pequenas quantidades ao temperar e cozinhar alimentos e criar preparações culinárias



**3**  
Limitar o consumo de alimentos processados



**4**  
Evitar o consumo de alimentos ultra processados



**5**  
Comer com regularidade e atenção, em ambientes apropriados e, sempre que possível, com companhia



**6**  
Fazer compras em locais que ofertem variedades de alimentos in natura ou minimamente processados



**7**  
Desenvolver, exercitar e partilhar habilidades culinárias



**8**  
Planejar o uso do tempo para dar à alimentação o espaço que ela merece



**9**  
Dar preferência, quando fora de casa, a locais que servem refeições feitas na hora



**10**  
Ser crítico quanto a informações, orientações e mensagens sobre alimentação veiculadas em propagandas comerciais



31 DE MARÇO  
Dia da Saúde e da Nutrição

Mariana Rezende de O. Cavalcante

Fonte: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia\\_alimentar\\_populacao\\_brasileira.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira.pdf)



# CVN em ação

## Oficina de capacitação sobre o programa nacional de suplementação da vitamina A

No dia 8 de fevereiro, foi ministrada a oficina de capacitação sobre o Programa Nacional de Suplementação da Vitamina A pela nutricionista esp. Mariella de Almeida e Almeida Oliveira para 72 servidores de municípios de Goiás. Foi realizada no SEST-SUS em Goiânia e teve o objetivo de capacitar as novas referências municipais.

Os assuntos abordados foram: suplementação de vitamina A em crianças, esquema para a administração e como registro das doses, como acondicionar os suplementos; sistema de gestão e responsabilidades do coordenador do programa.

Para acessar o Manual de Condutas Gerais do Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A, [clique aqui](#).

Gabriela Feitosa Lopes



### CRÉDITOS

Secretaria de Saúde de Estado de Goiás  
Superintendência de Vigilância em Saúde  
Gerência de Vigilância Epidemiológica  
Sub-coordenação de Vigilância Nutricional

### AUTORIA

Ana Carolina da Silva Lima  
Gabriela Feitosa Lopes  
Mariana Rezende  
Regiane Fernandes de Oliveira Lourenço  
Mariella de Almeida e Almeida Oliveira