

Título do projeto de pesquisa: PARÂMETROS NORMATIVOS CINÉTICOS DA MARCHA PARA ADULTOS JUVENS

Pesquisadores:

- Paulo Fernando Lôbo Corrêa
- Darlan Martins Ribeiro
- Rodrigo da Silveira Campos
- Marco Antônio Dias
- Marcelo Klafke,
- Maykon Lacerda de Santana
- João Alírio Teixeira da Silva Junior

Unidade da SES-GO: CRER-GO

Artigo original: PARÂMETROS NORMATIVOS CINÉTICOS DA MARCHA PARA ADULTOS JUVENS

RESUMO

INTRODUÇÃO

A Cinética é uma subdivisão da biomecânica que lida com a descrição do movimento em relação às forças que o causam, tanto as internas quanto as externas¹. Capaz de fornecer informações sobre as forças de reação ao solo, os momentos de força intersegmentares e sua potência². Para que o seu uso na análise clínica seja realizado de forma mais precisa são necessários dados normativos confiáveis. Por isso, este estudo visou apresentar dados normativos cinéticos para a marcha de adultos jovens saudáveis.

CASUÍSTICA E MÉTODOS

Trata-se de um estudo observacional e transversal, realizado no Laboratório de Análise do Movimento do Centro de Reabilitação Dr.º Henrique Santillo (CRER) e aprovado pelo CEP-HUGO (CAAE 42195215.0.0000.0033).

Participaram do estudo 30 adultos jovens saudáveis (15 homens e 15 mulheres) e suas características são apresentadas da tabela 1.

A coleta de dados foi realizada entre janeiro e agosto de 2015. Foram utilizadas 12 câmeras VICON® (10 modelo MXT40S e 2 modelo Bonita 720C) e 4 plataformas de força AMTI® (modelo OR6-6-2000). Os dados foram processados no software VICON NEXUS 1.8.5 e analisados no VICON POLYGON 4.1. Foi realizado análise estatística descritiva.

TABELA 1: Características dos sujeitos.

Variável	Masculino	Feminino	Ambos
Idade (anos)	26 ± 5,9	24,3 ± 4,6	25 ± 5,4

Altura (mm)	178 ± 76,4	162 ± 47,4	172 ± 109
Peso (Kg)	79 ± 11,1	56 ± 6,07	71 ± 15,5
IMC (Kg/cm²)	24,9 ± 2,6	21,1 ± 1,8	23,4 ± 2,8
Comp. MI			
direito (mm)	92,8 ± 4,9	85,4 ± 3,7	90,7 ± 6,1
Comp. MI			
esquerdo (mm)	92,6 ± 4,9	85,3 ± 3,6	90,6 ± 6,1

Comp. = comprimento; MI = membro inferior

RESULTADOS E DISCUSSÃO

A Figura 1 apresenta os gráficos da cinética referentes ao momento de força no plano sagital para as articulações do quadril (a), joelho (b) e tornozelo (c). Já a figura 2 apresenta os gráficos da cinética referentes a potência para as articulações do quadril (a), joelho (b) e tornozelo (c). Em ambas as figuras a esquerda são apresentados os gráficos deste estudo e a direita do estudo de Pizone et al., (2014)³. Este compara os dados normativos de um Laboratório nos Estados Unidos (em cinza) com um na Austrália (em preto).

FIGURA 1: Momento de força no plano sagital do quadril (a), joelho (b) e tornozelo (c).

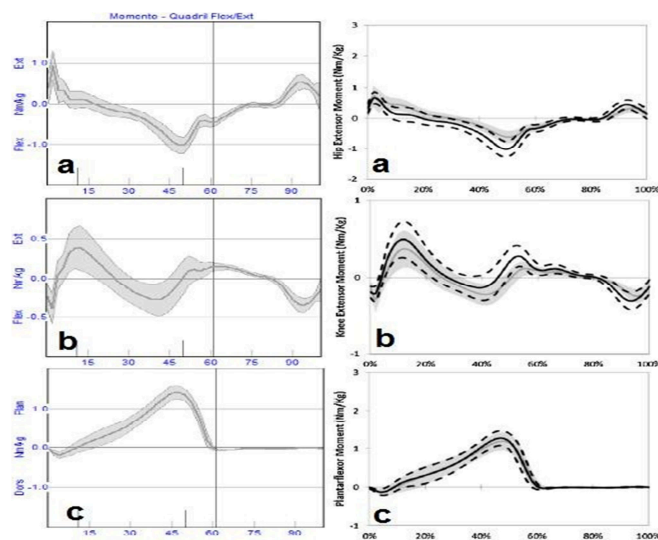
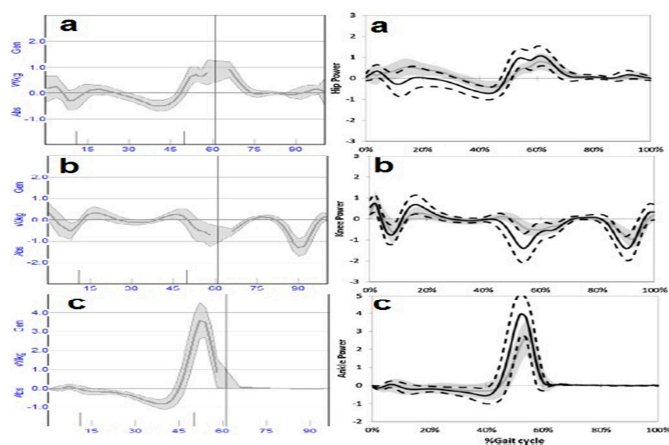


FIGURA 2: Potência do quadril (a), joelho (b) e tornozelo (c).



CONCLUSÃO

O comportamento dos gráficos comparados corroboram com o de outros estudos, o que sugere que ele possa ser usado como dado normativo para a cinética da marcha de adultos.

Há cópia disponível na Biblioteca Ena Galvão da Escola de Saúde Pública de Goiás Cândido Santiago, no endereço Rua 26, n. 521, Jardim Santo Antônio, Goiânia-GO, CEP 74853-070.

Trabalho não disponível na internet.